

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор: Заикин М.В.

Наименование дисциплины: Б.1.Б29 Физическая культура и спорт

Цель освоения дисциплины:

- понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Требования к результатам освоения дисциплины:

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
(ОК-8) способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной	Этап 1: основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, Этап 2: о социально – биологических основах физической	Этап 1: применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических	Этап 1: практическими навыками физической культуры и здорового образа жизни. Этап 2: методами

социальной и профессиональной деятельности.	культуры, об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	способностей и качеств, Этап 2: применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	основы физической культуры и здорового образа жизни.
---	---	---	--

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 1 легкая атлетика.

Тема 2 волейбол.

Тема 3 баскетбол.

Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 4 футбол

Тема 5 гимнастика

Тема 6 О.Ф.П.

Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 7 легкая атлетика

Тема 8 О.Ф.П.

Тема 9 гимнастика

Тема 10 футбол

Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 11 баскетбол

Тема 12 волейбол

Тема 13 лыжная подготовка

Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 14 лыжная подготовка

Тема 15 О.Ф.П.

Тема 16 гимнастика

Тема 17 футбол

Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 18 баскетбол.

Тема 19 волейбол.

Тема 20 гимнастика

Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной

направленностью

Тема 21 лыжная подготовка

Тема 22 О.Ф.П.

Тема 23 гимнастика

Тема 24 футбол

Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 25 баскетбол.

Тема 26 волейбол.

Тема 27 легкая атлетика

Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 28 легкая атлетика.

Тема 29 волейбол.

Тема 30 баскетбол.

Раздел 10 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 31 футбол

Тема 32 гимнастика

Тема 33 О.Ф.П.

Раздел 11 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 34 О.Ф.П.

Тема 35 гимнастика

Тема 36 футбол

Раздел 12 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 37 баскетбол.

Тема 38 волейбол

Тема 39 лыжная подготовка

Раздел 13 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 40 лыжная подготовка

Тема 41 О.Ф.П.

Тема 42 гимнастика

Тема 43 футбол

Раздел 14 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 45 баскетбол.

Тема 46 волейбол.

Тема 47 легкая атлетика

Раздел 15 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 48 лыжная подготовка

Тема 49 О.Ф.П.

Раздел 16 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 50 легкая атлетика

3. Общая трудоёмкость дисциплины: 2 ЗЕ.